



# Туберкульоз



**Туберкульоз** – це бактеріальна інфекція, яка насамперед вражає легені та інші частини тіла. До найрозповсюдженіших симптомів належать: хронічний кашель з кров'янистим слизом, лихоманка та нічна пітливість, втрата ваги.

**Джерело туберкульозної інфекції** – хвора людина з активною формою захворювання, яка виділяє мікобактерію і передає хворобу повітряно-крапельним шляхом.

Туберкульоз вражає людей протягом тисячоліть і досі залишається одним із найбільш смертоносних інфекційних захворювань у світі. Щодня від нього вмирає близько 4000 людей. За даними World Health Organization (WHO), більше ніж 90% випадків захворювання на туберкульоз зафіксовано у країнах з низьким та середнім рівнем доходу. В Україні кожен 4-ий випадок туберкульозу – це мультирезистентний туберкульоз.

Ризик інфікування туберкульозом у ВІЛ-інфікованої особи зростає в десятки разів, захворювання може протікати у прихованій формі, без проявів. Окрім того, у людей з ВІЛ-інфекцією часто зустрічається позалегеновий туберкульоз, коли інфекція вражає лімфатичні вузли, кістки і суглоби, сечостатеві органи, плевру, головний мозок та його оболонки, очі, шкіру, кишківник та ін.

### **Туберкульоз передається:**

- 👤 повітряно-крапельним шляхом (при кашлі, чханні та ін.);
- 👤 аліментарним (з продуктами харчування)
- 👤 контактним (посуд, предмети побуту);
- 👤 внутрішньоутробним (від матері до дитини під час вагітності).

### **Тривожні симптоми туберкульозу:**

- 👉 Кашель або покашлювання впродовж 2 та більше тижнів, можливе кровохаркання.
- 👉 Зниження ваги не пов'язане зі змінами у дієті та фізичними навантаженнями.
- 👉 Підвищення температури тіла упродовж 1 тижня та довше (37-37,5 С).
- 👉 Наявність пітливості вночі.
- 👉 Збільшення лімфатичних вузлів.
- 👉 Біль або неприємні відчуття у грудях чи суглобах.
- 👉 Підвищена втомлюваність та слабкість.

Якщо ви помітили щонайменше 3 із перерахованих проявів, обов'язково зверніться до свого сімейного лікаря.

### **Аби уникнути інфікування туберкульозом:**

- ✅ Дотримуйтесь етикету кашлю. Якщо хтось поруч кашляє або чхає, відійдіть від людини.
- ✅ Зміцнюйте імунітет.
- ✅ Захистіться від інфекції за допомогою вакцини БЦЖ. Якщо ж ви не отримала щеплення в пологовому, зверніться до педіатра або сімейного лікаря.

**Чим раніше виявити захворювання та розпочати лікування, тим більше шансів на швидке одужання!**

# ТУБЕРКУЛЬОЗ

основний шлях передачі – аерогенний\*



розвивається приблизно у 10% людей, інфікованих мікобактеріями туберкульозу



особливо чутливі до туберкульозу:

а) люди з ослабленою імунною системою\*\*



б) маленькі діти, оскільки їх імунна система ще несформована\*\*\*



\*Переважно від людини з бактеріальною формою легеневого туберкульозу при кашлі, чханні, розмові

\*\*Через хронічні захворювання або прийом певних ліків

\*\*\*Для захисту використовують вакцину БЦЖ

# НАЙПОШИРЕНІШІ СИМПТОМИ ТУБЕРКУЛЬОЗУ



кашель, що триває понад 3 тижні



лихоманка (частіше з температурою 37,0-37,5°C)



пітливість (переважно вночі)



слабкість і швидка стомлюваність



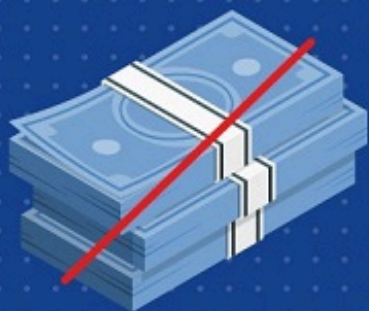
відсутність апетиту, втрата ваги



кровохаркання, біль у грудях, задишка

**ЗА НАЯВНОСТІ БУДЬ-ЯКИХ ІЗ ЦИХ СИМПТОМІВ – НЕГАЙНО ЗВЕРНІТЬСЯ ДО СВОГО СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ.**

# ЛІКУВАННЯ ТУБЕРКУЛЬОЗУ



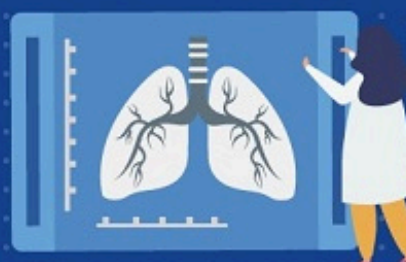
безоплатне



необхідно розпочинати  
якомога раніше



може бути амбулаторним\*  
і стаціонарним



важливо не переривати його та суворо  
дотримуватися усіх призначень і рекомендацій лікаря

**ПАЦІЄНТ, ЯКИЙ РОЗПОЧАВ ПРИЙОМ ПРОТИТУБЕРКУЛЬОЗНИХ ПРЕПАРАТІВ,  
ЗА КОРОТКИЙ ПРОМІЖОК ЧАСУ СТАЄ АБСОЛЮТНО БЕЗПЕЧНИМ ДЛЯ ОТОЧУЮЧИХ.**

\*Хворий отримує препарати за місцем лікування, може бути поруч із сім'єю, в деяких випадках – продовжує працювати