

# ВІРУСНІ ГЕПАТИТИ: МІФИ ТА РЕАЛЬНІСТЬ

**Гепатит** — це запалення печінки, яке у більшості випадків має вірусну природу. Найбільшу небезпеку для людини становлять гепатити В і С. За поширеністю вони займають перші позиції.

Гепатит є серйозною проблемою суспільства, яка супроводжується наступними тривожними фактами: щороку понад 1 мільйон смертей пов'язані з вірусними гепатитами, при цьому кожна третя людина на планеті (приблизно два мільярди) інфікована вірусом гепатиту В, і кожен дванадцятий має хронічну форму гепатиту В або С.

Лише 9% людей із хронічним гепатитом В і 20% з гепатитом С знають про свій діагноз за даними ВООЗ. Також, 60% усіх захворювань печінки спричиняються інфікуванням гепатитами В і С.

У світі близько 15 мільйонів людей страждають від хронічного гепатиту D. Приблизно 325 мільйонів осіб у всьому світі інфіковані вірусними гепатитами В і С, а щороку від них та ускладнень, які вони спричиняють, вмирає 1,4 мільйона людей.

Вірусні гепатити займають друге місце за смертністю серед інфекційних захворювань, перевершуючи кількість ВІЛ-інфікованих у 9 разів. В Україні оцінюється, що близько 1,3 мільйона людей інфіковані гепатитом С і понад 500 тисяч – гепатитом В.

Воєнні дії призводять до руйнування медичних установ, систем водопостачання та санітарії, що створює умови для збільшеного ризику поширення вірусних захворювань, включаючи гепатити А та Е, що передаються через забруднену воду і їжу.

## Факти про вірусні гепатити:

1. **Типи гепатитів:** Існує декілька типів вірусного гепатиту, основні з них – гепатити А, В, С, D і Е. Кожен з них викликається відповідним вірусом і має

власні шляхи передачі та характер хвороби.

2. **Шляхи передачі:** Віруси гепатиту А і Е передаються через забруднену воду і їжу, що здебільшого пов'язано з недостатньою санітацією. Гепатити В, С і D передаються через кров, сексуальний контакт і від матері до дитини при народженні.
3. **Профілактика:** Вакцинація є ключовим засобом профілактики гепатиту В і А. Гепатити С, D і Е потребують інших стратегій профілактики, таких як уникання контакту з інфікованою кров'ю чи сексуальними практиками.

## Міфи про вірусні гепатити:

1. **Міф: “Гепатити передаються лише через кров”.** Це – не зовсім правда. Гепатит А і Е передаються через воду і їжу, гепатит В, С і D – через кров, а також інші біологічні рідини і сексуальний контакт.
2. **Міф: “Гепатит В і С не можна вилікувати”.** Це не так. Існують ефективні противірусні препарати, які можуть контролювати інфекцію і в деяких випадках призводити до повного видужання.
3. **Міф: “Вакцинація від гепатиту може призвести до інших хвороб”.** Вакцинація є безпечною і ефективною профілактичною мірою. Немає доказів, що вакцини викликають інші хвороби.
4. **Міф: “Гепатит А і Е – це не серйозні захворювання”.** Це – неправда. Хоча гепатити А і Е частіше мають легший перебіг, вони можуть призвести до серйозних ускладнень у людей із підсиленою симптоматикою.

## Тестування – єдиний можливий спосіб діагностики гепатиту

Для обстеження на вірусні гепатити ви можете звернутися до **сімейного лікаря**: він зможе вам розповісти про доступні тести на гепатити і відправити вас на обстеження, якщо це необхідно.

Пам'ятай: інколи втрачений час вартує життя. Зробити тест на вірусні гепатити варто хоча б раз протягом життя.

# ГЕПАТИТИ

## причини симптоми профілактика



Гепатит – це запальне захворювання, що руйнує клітини печінки і порушує її функціонування. Існує п'ять основних типів гепатитів, які викликаються вірусами А, В, С, D та Е, а також рідкісні типи Н та G. Найчастіше людський організм вражають перші три типи гепатиту. Вірус гепатиту D зустрічається виключно в поєднанні з вірусом гепатиту В.



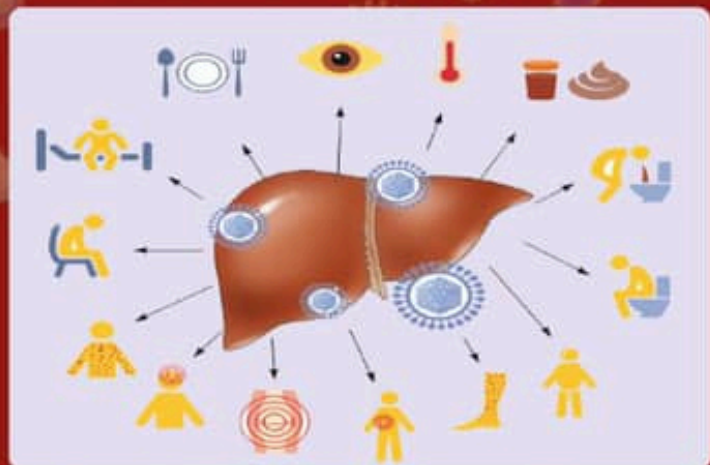
## Способи передачі:

фекально-оральний

статевим шляхом,  
через кров,  
від матері до плоду під час пологів

## Симптоми:

загальне нездужання,  
лихоманка, підвищення  
температури, блювота,  
нудота, біль у суглобах,  
можливе жовтяничне  
забарвлення шкіри,  
збільшення печінки,  
потемніння сечі,  
знебарвлення калу,  
часті синці



## Захист/профілактика:



кип'ятити воду



термічно обробляти  
продукти



при сексуальних контактах  
використовувати презервативи



старанно мити  
овочі і фрукти



пірсінг і тату робити  
стерильними приладами



уникати контакту із біологічними  
рідинами інших людей,  
у т.ч. із кров'ю



дотримуватися  
правил особистої  
гігієни



зробити щеплення для  
профілактики гепатитів А, В



користуватися індивідуальними  
предметами особистої  
гігієни



