

ВІЛ СНІД

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, у світі з **ВІЛ**- інфекцією живе близько 37 мільйонів людей, серед яких 19,5 мільйонів отримують антиретровірусне лікування. З початку епідемії заразилися ВІЛ 75,7 мільйонів осіб. Від захворювань, зумовлених ВІЛ-інфекцією та СНІДом, померли 35 мільйонів осіб у світі.

Україна залишається регіоном із високим рівнем поширення ВІЛ- інфекції. Вона знаходиться на другому місці у Східній Європі за кількістю людей, які живуть з ВІЛ. За інформацією Об'єднаної програми Організації Об'єднаних Націй із ВІЛ/СНІД в Україні проживає більше 250 тисяч українців, які інфіковані ВІЛ.

Щодня діагноз «ВІЛ» отримують майже 60 українців та помирає від СНІДу 7 людей.

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ПРО СНІД

П'ЯТЬ ФАКТІВ ПРО СНІД

- ліків, здатних повністю захистити людину від СНІДу не існує;
- про інфікування можна дізнатися тільки за результатами ВІЛ-тесту;
- захист присексі забезпечує 98% від інфікування ВІЛ;
- СНІД - остання стадія захворюваності вірусом імунодефіциту людини (ВІЛ);
- ВІЛ руйнує імунну систему людини.

ЯК ЗАХИСТИТИСЯ ВІД ІНФЕКЦІЇ



Вірність
остерігайтеся
безладних
статевих
актів

Щирість
будьте
відкритими з-
партнерами

Захист
при статевих актах
з презерватив,
при контакт з
чужою кров'ю
захисні рукавички

Безпека
користуйтеся
особистим
косметичним
та гігієнічним
приладдям

Стерильність
медичні
інструменти
повинні
бути
продезінфіковані

ШЛЯХИ ПЕРЕДАЧІ



Навчально-методичний центр ЦЗ та БЖД Закарпатської області

Вірус передається:

1. статевим шляхом (при статевих стосунках з ВІЛ-інфікованою особою);
2. парентеральним шляхом (через кров, насамперед, через спільні шприци та голки при внутрішньовенному введенні наркотичних речовин; через забруднений, нестерильний медичний інструмент);
3. від ВІЛ-інфікованої матері до дитини (під час вагітності, пологів чи годування грудним молоком).

ВІЛ-інфекція не передається:

1. через рукоштовання;
2. обійми;
3. кашель або чхання;
4. при використанні загального телефону;
5. при відвідинах хворого в лікарні;
6. через укуси комах;
7. при користуванні загальним туалетом;
8. через їжу і посуд при сумісному помешканні;
9. при купанні в басейні, лазні або ванні;
10. через близьку і одяг.

Що робити, щоб уникнути інфікування ВІЛ-інфекції:

1. уникати випадкових статевих зв'язків (використовувати презервативи);
2. утримуватись від вживання наркотичних речовин якщо людина є споживачем ін'єкційних наркотиків;
3. не користуватися спільними засобами гігієни (леза, щітки, манікюрні набори тощо);
4. для нанесення татуювання та манікюру мати індивідуальний або одноразовий інструментарій;
5. вагітні ВІЛ-інфіковані жінки можуть запобігти народженню хворої на ВІЛ-інфекцію дитини, якщо вони якомога раніше звернуться в жіночу консультацію, для проведення профілактичного лікування;
6. для ВІЛ-позитивної матері, щоб попередити інфікування дитини, необхідно відмовитись від грудного вигодовування.

ВІЛ - це не вирок, це хвороба, яку треба вчасно діагностувати і лікувати. За таких умов можна вести якісне і повноцінне життя.

ЦЕ ПОТРІБНО ЗНАТИ!



ВІЛ

ПЕРЕДАЄТЬСЯ:



Статевим шляхом

під час вагінального, орального, анального сексу без використання презерватива



Через кров

під час переливання інфікованої крові та її компонентів у разі спільного використання нестерильних шприців



Від ВІЛ+ матері до дитини

під час вагітності, пологів та грудного вигодовування

Пройди тестування на ВІЛ, особливо якщо:

- ✓ були ситуації підвищеного ризику
- ✓ плануєш мати дітей або вагітність уже настала

Тестування безкоштовне, за потреби - анонімне

ВІЛ НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ:



через дружбу



під час спілкування, обіймів, рукостискання



через чхання, кашель, піт, слину



через укуси тварин та комах



у разі користування спільним посудом



через їжу, яку приготувала ВІЛ-позитивна людина

**СТАВСЯ ДО ЖИТТЯ
ВІДПОВІДАЛЬНО!**

ПРОЙДИ ТЕСТ!

ДІЗНАЙСЯ ПРО СВІЙ СТАТУС!

ЯК ПОПЕРЕДИТИ ВІА/СНІД

ВІА (вірус імунодефіциту людини) та
СНІД (синдром набутого імунодефіциту –
кінцева стадія ВІА-інфекції)

сьогодні загрожує кожному з нас

ПАМ'ЯТАЙ! ВІА ПЕРЕДАЄТЬСЯ:



через кров



від матері до дитини (при вагітності,
пологах та грудному вигодовуванні)



при незахищеному
статевому контакті

ВІА НЕ ПЕРЕДАЄТЬСЯ:



через повітря, продукти харчування
та воду, предмети побуту:
посуд, іграшки, книги



через домашніх тварин



при користуванні загальним
туалетом (унітазом)



через обійми, при
рукоштовуванні



через монети і паперові гроші,
постільну і натільну білизну,
рушники, мило, мочалку



при укусах комарів
та інших комах



при плаванні
в басейні



через дверні ручки і поручні
у транспорті, спортивний інвентар

ПИЛЬНУЙ, ЩОБ ВІРУС НЕ ПОТРАПИВ В ОРГАНІЗМ

- ✓ Користуйся презервативом при статевому контакті
- ✓ Використовуй лише особисті приладдя для гоління, зубну щітку, зубочистку, манікюрний та педикюрний набори
- ✓ З'ясуй, чи якісно знезаражено інструментарій перед проведенням стоматологічних, косметологічних послуг, пірсингу чи тату
- ✓ Шприци і голки мають бути лише одноразові при голкотерапії та під час ін'єкцій
- ✓ Застосовуй захисні засоби (найпростіші – аркуш паперу, целофановий пакет тощо), допомагаючи пораненому, під час контакту з кров'ю
- ✓ Не бери до рук використані шприци чи голки
- ✓ Якщо чужа кров, інші небезпечні біологічні рідини потрапили на непошкоджену шкіру, промий місце контакту водою з милом; в очі, до рота – водою або фізрозчином, але без мила чи дезінфікуючих розчинів
- ✓ При травмуванні будь-яким інструментарієм зі свіжою кров'ю промий місце контакту водою з милом та тримай під проточною водою кілька хвилин. Не можна стискати, терти пошкоджене місце, обробляти етиловим спиртом, йодом, перекисом водню. Відразу звернися до лікаря-інфекціоніста за місцем проживання або до КП «Обласний центр профілактики ВІА/СНІД Полтавської обласної ради»

**ПРОЙДИ ТЕСТУВАННЯ НА ВІА!
ЦЕ АНОНІМНО І БЕЗКОШТОВНО!**